**Возраст:** 12-17 лет.  
  
**Направленность:** Заниженная самооценка. Недовольство своей внешностью.  
  
**Ключевая фраза:** "Я некрасивая!"

     Самое обычное солнце через самое обычное стекло, заметно пострадавшее от людского "некогда" и "завтра помою", самым обычным образом жгло чью-то Щечку. Вот только сказать, что эта Щечка была самой обычной, нельзя. Отнюдь. Она была какая-то единственная в своем роде и умела делать много замечательных вещей: краснеть, бледнеть, покрываться мурашками и просто быть непредсказуемой. Вот только сама она не понимала своих прелестей и не знала о них. Щечка не смела подойти к зеркалу. Конечно, кто-то может сказать, что она просто не могла подойти, ведь у нее не было ног, но она была доброй и была в хороших отношениях с Глазками, так что всегда могла попросить их помочь.  
     Но она не хотела - боялась. "Чего ты боишься? " - спрашивали ее Разум и Самооценка. Но Щечка и не думала отвечать им, она давно с ними поссорилась: странные они какие-то и с глазами не дружат. Сами посудите: ведь она сама видела, что за соседней партой слева сидит Щечка с такой потрясающей родинкой, что все находящиеся поблизости пары глаз, сговорившись с этими глупыми волосатыми ресницами, начинали моргать, несомненно щебеча при этом о красоте родинки свои подругам-щечкам. Да что родинка!- вот на второй парте та-акие веснушки, будто солнышко просыпало свою золотую крупу. "Мне бы хоть одну крупинку,- думала щечка,- большую, на всю меня, вот бы смотрели и завидовали!".  
     - Глупости! - говорила Самооценка.- Ты лучше, ты цвета спелого белого налива, так и хочется откусить!  
     "Вот глупая Самооценка, разве можно такое сравнивать. А этот врун Разум не лучше. Недавно заявил, что сам слышал, как вторая парта просто мечтает избавиться от этой золотой крупы. Ну не врун ли, как можно только подумать об этом, все бы отдала, чтобы быть такой,- думала щечка.- Все такие симпатичные, одна я непутевая".  
     Думала она так, думала, долго и упорно, пока не поняла: все красивые щечки - дуры. Конечно же, когда им размышлять, как мне - некрасавице. Они только и могут в зеркало краснеть и перед Глазами выпендриваться.  
     От столь разумных размышлений отвлек ее шепот Глаз - мол, чьи-то глупые волосатые Ресницы нам упорно моргают, а щечка с парты слева упорно краснеет, глядя в нашу сторону.  
     - Господи!- подумала Щечка,- неужели опять я пошла пятнами и кожа облезла? Мама!!! - закричала щечка и заставила ноги подбежать к зеркалу.  
     Глаза пришлось долго упрашивать открываться, они все вспоминали прошлое и рассказывали страшилки о возможном изображении. Однако снизошли, наконец, и показали то, что видели.  
     "Точек, пятен нет и кожа, вроде, на месте, да и вообще, не я это",- показалось Щечке. Присмотрелась она повнимательнее: "Да нет, я. Аи, какая тоненькая, ай, какая бледненькая кожа - как у Золушки!"- заплакала Щечка.  
     - В Золушку принц влюбился! - откуда-то крякнул Разум.  
     - Отстань, не мешай,- ответила Щечка и продолжала причитать:- Аи горемычная, да кому же я такая бледная нужна!  
     - Аристократы ртутью мазались ради бледности! - пискнула Самооценка и затихла. Затихла и Щечка. "Да, бледновата, конечно, но пикантна, ничего не скажешь",- вдруг произнесла она, разглядывая свое отражение, заставив носик подняться повыше. Неожиданно загрохотал звонок с урока и они все вместе, т. е. и Щечка, и Разум, и Самооценка, и Глаза с глупыми волосатыми Ресницами, и все остальные Щечки, Ресницы и пр., дружно рванули из класса в столовую.  
     И тут, пробегая по коридору, Щечка впервые заметила:  
     - Надо же, сколько интересных красивых щек! - Все такие непохожие: с родинкой, без, румяные, бледные, пухлые, худые, как в золотую крупинку и еще много разных, но одинаково замечательных. Да я и сама ничего!- внезапно подумалось ей.- И вроде не дура, что очень даже хорошо".  
     Прошли месяцы, а может даже и годы. Щечка подросла, но всегда любила вспоминать об этом случае, притворно изумляясь: "Как я могла раньше плохо о себе думать, на родинки и конопушки чужие внимание обращать". Прекрасно помнила Щечка, что красота ее именно в том, чем непохожа она на других.  
  
  
ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ  
  
Из-за чего переживала Щечка? Были ли ее переживания обоснованы?  
  
Почему Щечка не верила Разуму и Самооценке?  
  
Как бы ты убеждала бы Щечку?  
  
Какой вывод из этой истории сделала для себя Щечка?